



## Journée Mondiale Du Lavage Des Mains

15 octobre 2020

La Journée mondiale du lavage des mains (GHD) est une journée mondiale de plaidoyer dédiée à la sensibilisation à l'importance de l'hygiène des mains, en particulier à travers le lavage des mains avec du savon, et à déclencher un changement durable du niveau politique à une action communautaire.

La pandémie actuelle de COVID-19 a mis en évidence le rôle essentiel que joue l'hygiène des mains dans la transmission des maladies. Le thème nous rappelle la nécessité de prendre des mesures immédiates en matière d'hygiène des mains dans tous les milieux publics et privés pour répondre et contrôler la pandémie de COVID-19. L'hygiène des mains doit devenir l'affaire de tous. Cela nous rappelle également la nécessité de tirer parti de la dynamique actuelle pour faire de l'hygiène des mains un pilier des interventions de santé publique au-delà de la pandémie et créer une culture de l'hygiène des mains.

### Le lavage des mains est également un bon investissement pour les employés et est bon pour les affaires :

- Éviter les maladies évitables et prévenir les journées de travail perdues
- La productivité peut être accrue/maintenue

Le lavage des mains devrait être aligné sur la RSE et les objectifs commerciaux.

Des recherches récentes (Haston et al., 2020) suggèrent que depuis la pandémie, les gens se souviennent davantage de se laver les mains après avoir eu des problèmes respiratoires, avant de manger au restaurant et avant de manger à la maison. Malgré cela, une personne sur quatre ne se lave toujours pas les mains en rapport avec ces actions :

- **Après** avoir utilisé les toilettes
- **Avant et après** la préparation ou la consommation d'aliments
- **Après** avoir toussé, éternué ou s'être mouché
- **Avant et après** le contact avec les yeux, le nez ou la bouche
- **Après** s'être rendu dans un lieu public et avoir touché des surfaces fréquemment
- **Avant et après** avoir touché le masque

### L'hygiène des mains a un impact sur la santé et le COVID-19.

Le lavage des mains avec du savon ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool (DMBA) peut aider à réduire la transmission de diverses maladies :

- Le lavage des mains peut réduire les maladies diarrhéiques de **30% à 48%**.
- Le lavage des mains peut réduire les infections respiratoires aiguës jusqu'à **20%**.
- Le lavage des mains joue un rôle important dans la réduction de la transmission d'agents pathogènes liés à l'épidémie tels que le **choléra, l'Ébola, la shigellose, le SARS et l'hépatite E**.

# Journée Mondiale Du Lavage Des Mains

15 octobre 2020

- L'hygiène des mains protège contre **les infections nosocomiales** et réduit la propagation de **la résistance aux antimicrobiens**.
- L'hygiène des mains peut contribuer à la réduction **des maladies tropicales négligées**.

Le lavage des mains est également essentiel dans la lutte contre la COVID-19. Le lavage des mains avec du savon ou du gel pour les mains à base d'alcool détruit la membrane externe du virus et ainsi l'inactive. Une étude a révélé que le lavage régulier des mains avec du savon peut réduire de **36%** la probabilité d'infection à COVID-19.

## “Hygiène des mains pour tous” en réponse à la COVID-19.

Rendre l'hygiène des mains disponible et accessible à tous nécessite une approche à multiples facettes à l'échelle de la société. Premièrement, cela signifie un besoin urgent d'améliorer l'accès à des services d'hygiène des mains durables (installations de lavage des mains, approvisionnement régulier en eau, savon ou de gel pour les mains à base d'alcool).

### Améliorer l'accès aux installations d'hygiène des mains, au savon et à l'eau

Pour que les gens puissent pratiquer l'hygiène des mains, ils ont besoin d'installations d'hygiène des mains bien situées **et faciles à utiliser**. Les gens sont plus susceptibles de se laver les mains s'ils ont du savon et de l'eau **à proximité de l'installation de lavage des mains**.

### Accès à l'hygiène des mains au sein des ménages

- **60%** de la population mondiale a accès à une installation de lavage des mains de base.
- De nombreux pays à revenu élevé ont une couverture presque universelle des installations de lavage des mains de base, mais dans les pays les moins avancés du monde, seuls 28% des habitants ont accès à des installations de base pour le lavage des mains.
- Dans **42** des **78** pays pour lesquels le JMP dispose de données, moins de la moitié de la population dispose d'une installation de lavage des mains de base à domicile.
- Actuellement, dans 17 pays, plus de **10 millions** de personnes ne disposent pas d'installations de lavage des mains.
- Seuls **47%** des installations de lavage des mains de base sont « fixes ». C'est un problème parce que les gens sont beaucoup moins susceptibles de conserver du savon et de l'eau dans les installations de lavage des mains « mobiles » et peuvent donc se laver les mains moins fréquemment.
- La disponibilité de savon et d'eau dans les installations de lavage des mains **varie considérablement**. En
- Éthiopie, par exemple, seulement 0,1% des ménages avaient du savon et de l'eau à l'installation de lavage des mains où, comme en Irak, 91% des personnes avaient ces articles à disposition.
- Dans certains comtés, des districts entiers ou des régions peuvent avoir moins d'accès aux installations de lavage des mains. Par exemple, seulement **12%** des ménages de la région de Kuntaur en Gambie ont accès à des installations de lavage des mains de base, tandis que dans la région de l'Ouest, **68%** des personnes ont de telles installations.
- Nous avons fait des progrès limités dans la réduction de l'écart d'accès à l'hygiène entre les populations urbaines et rurales, avec seulement **34%** des habitants des zones rurales ayant accès à une installation de lavage des mains de base. Dans les zones rurales de la Sierra Leone les habitants sont 24% moins susceptibles d'avoir accès au savon et 11% plus susceptibles de ne pas avoir suffisamment d'eau que ceux des régions urbaines.
- Il existe également des inégalités au sein des populations. Par exemple, dans 51 des 82 pays disposant de données JMP désagrégées, la couverture de base du lavage des mains dans le quintile de richesse le plus riche était au moins deux fois plus élevée que celle dans le quintile le plus pauvre. Les groupes vulnérables tels que **les personnes handicapées**, les personnes âgées, **les populations déplacées** et les populations autochtones ont également généralement un accès limité à l'hygiène et peuvent avoir des besoins d'hygiène accrus.

# Journée Mondiale Du Lavage Des Mains

15 octobre 2020

- Dans **120** pays, nous ne disposons d'aucune information fiable sur l'accès aux installations de lavage des mains. La pandémie COVID-19 offre une occasion unique aux acteurs de suivre et de documenter les améliorations infrastructurelles.

## Accès à l'hygiène des mains dans les lieux publics

Pendant la pandémie COVID-19, l'OMS a publié de nouvelles directives stipulant que des installations d'hygiène devraient être établies à l'entrée de tous les bâtiments commerciaux publics et privés (pour une utilisation à l'entrée et à la sortie), dans tous les principaux centres de transport (tels que les gares routière et ferroviaire), aéroports et ports) et dans les marchés, magasins, lieux de culte, établissements de santé et écoles. Avant la pandémie, les installations d'hygiène des mains dans les lieux publics n'étaient pas une priorité pour les gouvernements ou le secteur privé. Nous ne disposons pas de données mondiales sur la disponibilité des installations d'hygiène des mains dans les lieux publics. Malgré le manque d'apprentissage préalable sur les installations publiques de lavage des mains, la pandémie COVID-19 a déclenché une multitude d'innovations au niveau local, en particulier dans le domaine des installations de lavage des mains « sans contact » pour minimiser la contamination croisée. Des ressources ont été développées pour rassembler ces innovations émergentes et aider les acteurs dans la construction de **stations de lavage des mains dans les lieux publics**.



## Améliorer les comportements d'hygiène des mains

Avoir accès à des installations de lavage des mains, du savon et de l'eau est une première étape importante, mais cela doit être complété par des actions pour changer le comportement de lavage des mains au niveau individuel et sociétal afin que le lavage des mains devienne une habitude à long terme et une norme. Ci-dessous, nous mettons en évidence quelques recommandations fondées sur des données probantes pour changer le comportement de lavage des mains.

- **La promotion de l'hygiène est l'une des interventions de santé publique les plus rentables en général et pour la prévention de la COVID-19.** Cependant, cela ne signifie pas qu'il soit facile ou peu coûteux à mettre en œuvre. La promotion de l'hygiène ne doit pas être considérée comme un événement ponctuel, mais plutôt comme un processus adaptatif qui est révisé et ajusté afin de soutenir un changement durable.
- **Il est important que les gens connaissent les bienfaits du lavage des mains pour la santé, comment se laver les mains et les moments critiques où il doit être pratiqué.** Cependant, les programmes qui se concentrent uniquement sur **l'éducation à l'hygiène** n'apportent généralement pas de **changement de comportement**. C'est parce que la plupart des gens connaissent le lavage des mains et parce que le comportement d'hygiène est influencé par une gamme de déterminants.
- **Essayez de changer l'environnement physique pour indiquer et activer le comportement de lavage des mains.** Par exemple, une étude au Bangladesh a montré que peindre des empreintes de pas sur le chemin entre les toilettes et l'installation de lavage des mains augmentait le comportement de lavage des mains de **64%** dans les écoles. Une autre étude menée dans un camp de déplacés a révélé que mettre des jouets dans du savon rendait le lavage des mains plus amusant pour les enfants et les rendait **4 fois** plus susceptibles de se laver les mains avec du savon.

# Journée Mondiale Du Lavage Des Mains

15 octobre 2020

- **Les comportements de lavage des mains augmentent naturellement pendant les épidémies, mais des efforts doivent être faits pour garantir un comportement durable à long terme.** Lorsque les gens sont soudainement inondés d'informations sur un nouvel agent pathogène et éprouvent par la suite de la peur, ils se rendent compte qu'ils sont à risque et voient les normes sociales changer pour s'adapter à la pandémie. Malheureusement, l'effet des épidémies sur les comportements d'hygiène est de courte durée. À mesure que la peur disparaît ou si l'épidémie devient endémique et normalisée, les comportements d'hygiène diminuent également. Le rôle clé des agences d'intervention est de se renseigner sur les priorités des populations locales, d'autoriser les comportements de lavage des mains (par exemple à travers l'infrastructure et les produits) et de motiver la pratique en la positionnant comme la « bonne chose à faire ». Pourtant, lors d'épidémies, les acteurs transigent souvent sur le processus de conception des programmes afin de réagir rapidement. Des évaluations rapides ou même de courtes périodes d'apprentissage des communautés sont essentielles pour développer des programmes acceptables, pertinents et adaptés au contexte. Pendant les crises, il est également particulièrement important de partager les informations entre les acteurs et d'apprendre des populations et de les impliquer tout au long **de la conception et de la mise en œuvre du projet.**



## Changement de système, politique, planification et financement

Le COVID-19 a rappelé aux décideurs l'importance de l'hygiène des mains, mais les systèmes devront peut-être être repensés pour maintenir une culture de l'hygiène des mains. Cela peut inclure des réformes structurelles au sein des gouvernements et des institutions; renforcer les fondements institutionnels, réglementaires et juridiques de l'accès à l'hygiène et de la promotion de l'hygiène; mettre en œuvre des programmes d'hygiène inclusifs à grande échelle, intégrant des programmes d'hygiène dans divers secteurs; et le suivi et l'application des exigences d'hygiène dans les milieux commerciaux publics et privés, y compris les écoles et les établissements de soins de santé.

Link to French video <https://www.youtube.com/watch?edufilter=NULL&v=e3CPf6xhv9g>



Références :

Centres de contrôle et de prévention des maladies et Journée mondiale du lavage des mains 2020