

Par Samuel Gontier

À SUIVRE !

Le béat-ba du bonheur

Frédéric Lopez paraît au comble de la félicité. « *Ce soir, nous partons à la rencontre d'hommes et de femmes exceptionnels qui vont livrer leurs secrets du bonheur* » - titre de son émission de malheur. Le GO de France 2 présente ses invités, Jean Reno, Michaël Youn, Anne Marivin, et son fidèle « *chercheur en psychologie des émotions* », Ilios Kotsou. « *Le premier secret du bonheur, Fred, c'est le lien.* » « *Le lien, le tien, le mien...* » tente Michaël Youn. Mais Fred n'a pas le cœur à rire. « *On pense à ces enfants qui n'ont pas de lien, qui sont dans des orphelinats et cetera, donc il y a des manques, des vides très importants.* » Comment résister à l'appel des vides ? « *On a demandé à la maman adoptive la plus célèbre de France de nous raconter son expérience. L'histoire de Læticia Hallyday n'est pas une histoire personnelle. Ses doutes, ses envies, ses peurs sont universels.* » Après les confidences de la mère universelle vient « *un reportage hallucinant* » sur l'infaillible recette d'une psychologue pour faire accepter à l'aîné l'arrivée d'un cadet. « *Il faut vingt et un jours pour automatiser un comportement positif* », dit la psy. Il existe donc des automatismes pour le bonheur comme pour les portes de garage. Fred continue à s'émotionner. « *C'est une des histoires les plus bouleversantes que j'ai entendues dans la vie. La preuve qu'il peut y avoir des miracles, même pour un orphelin du désert.* » La preuve, **Mohed Altrad** roule en Ferrari, dirige une multinationale du BTP à force de « *volonté* » et de « *travail* ». Sa devise : « *Tout est possible, même si on part de très bas.* » « *Enfant, on vous a enterré vivant* », opine Fred, qui lance la promo



Frédéric Lopez (Photo DR)

Press contact

125, rue du Mas de Carbonnier - 34000 Montpellier - France

Tel. +33 (0)4 99 64 30 39

altrad@altrad.com



des invités. Dans un éclair de lucidité, Jean Reno résume ses interventions de la soirée : « *C'est un peu sibyllin ce que je dis.* » Pas de souci, Fred est là pour la pédagogie. Il entreprend l'apologie de « *chefs d'entreprise qui rendent leurs employés heureux* ». Déboulent des patrons supercool qui ont balayé « *la hiérarchie bureaucratique* » au moyen d'« *un nouveau vocabulaire. Notre première décision, ç'a été de dire : « Ceci n'est pas un bureau, c'est une bananeraie.»* » D'où les « *40 % de croissance en 2011* ». Ilios aussi sait des façons d'accroître la productivité. « *Lorsqu'on a un ami au travail, on a sept fois plus de chances d'être motivé.* » Avec trois amis, on a donc trois cent quarante-trois fois plus de chances de l'être ! Du coup, on est prêt à payer son patron pour éprouver le bonheur de travailler... « *On va accueillir quelqu'un d'extrêmement inspirant, la première femme dans l'histoire de l'humanité [et de l'univers, NDLR] qui a traversé l'Atlantique à la rame. MaudFontenoy, est-ce que ça met la pression d'être un être inspirant ?* » Ça dépend. Si elle n'expire pas, elle risque l'explosion. En attendant, elle partage le credo de l'orphelin du désert : « *Tout est possible, c'est une histoire de volonté.* » Et d'entraînement. Car Ilios a mis au point « *des entraînements au bonheur* », s'extasie Fred. Ce dernier introduit « *des témoignages de vraie vie* » censés révéler « *les secrets de couples qui durent* ». Ilios comptabilise. « *Faire l'amour une fois par mois est aussi bénéfique que gagner 38 000 euros dans l'année.* » Une somme décuplée si vous copulez dans une bananeraie.

Retrouvez le blog télé de Samuel Gontier sur telerama.fr

Press contact

125, rue du Mas de Carbonnier - 34000 Montpellier - France
Tel. +33 (0)4 99 64 30 39
altrad@altrad.com

